

Séjour dans la vallée de l'Ubaye

du samedi 15 Juin au samedi 22 juin 2024, soit 8 jours / 7 nuits

Pour notre séjour-montagne 2024, nous vous proposons le village de vacances LOU RIOUCLAR (Cap France) , à Méolans-Rével (altitude 1270m).

Le séjour est ouvert à tous les adhérents de l'association : promeneurs et randonneurs, et même éventuellement non-randonneurs, à condition qu'ils soient autonomes sur place ! Nous ferons 3 groupes : chaque groupe sera encadré par un accompagnateur de montagne. Possibilité de changer de groupe selon vos envies et votre forme.

HEBERGEMENT :

En pension complète au centre de vacances Lou Riouclar (cliquer sur ce lien pour visiter le site : <https://vimeo.com/504706544>), nous serons logés en chambres de 2 personnes avec sanitaire, possibilité de chambre individuelle.

PROGRAMME : (A adapter selon la météo et les conditions des groupes)

Samedi 15 juin

Arrivée en fin d'après-midi. Accueil des participants et installation dans les chambres.
Apéritif de bienvenue - Présentation du séjour

Dimanche 16 juin

Temps de trajet : 50 min - 44 km

G1-Journée randonnée au col de Larche -

Lac d'Oronaye (550m), Lac de Roburent (650m)

Les grands espaces du col de Larche se dévoilent ici au randonneur. La frontière avec l'Italie n'est qu'à quelques pas, tout comme le parc du Mercantour. Dans un ancien vallon glaciaire entouré de sommets aux formes déchiquetées, le lac de l'Oronaye, et un peu plus loin celui de Roburent, sont le terme d'un itinéraire.

G2 et G3 - Journée randonnée dans le Parc National du Mercantour, pour G2 - Lac du Lauzannier (dén 491m) Et G3 - Vallon du Lauzannier (dén: 250m)

Le vallon du Lauzanier a été creusé par d'immenses glaciers il y a plusieurs milliers d'années. Au siècle dernier s'étendait encore ici des cultures de céréales et des prés de fauche jusqu'à 2200 mètres d'altitude. Cette ancienne exploitation est aujourd'hui en partie à l'origine du nombre exceptionnel d'espèces de plantes à fleurs dans le Lauzanier. Ce trésor floristique valu au vallon d'être classé en réserve naturelle dès 1936, avant d'être rattaché au Parc National du Mercantour en 1979. Aujourd'hui, ce vallon très fréquenté permet de voir facilement des marmottes sur un début de parcours très facile. Sa géologie étonnante est également d'un grand intérêt.

Soirée astronomie

Lundi 17 juin

Transport 48km - 60 min

G1 : Journée randonnée TETE DE CIALANCION (den 1154m)

Randonnée en Aller-Retour avec une boucle sommitale en hors sentier. Passage dans un pierrier. Magnifique sortie passant par le lac et col de Marinnet, via le col de Mary, les lacs du Roure et nous permettant d'accéder à un sommet de plus de 3000 mètres d'altitude en Italie.

Eboulis sur le haut, avec passage raide avant le sommet.

G2 : Journée randonnée Lac du marinet (600m)

Nichés au pied de l'aiguille de Chambeyron (3 412m) et des derniers glaciers de Haute-Ubaye, les lacs de Marinnet sont d'une beauté incomparable. Au départ de Maljasset, hameau du bout du monde aux toits de lauzes, l'itinéraire remonte un beau vallon, sous l'impressionnante Aiguille Pierre-André, jusqu'aux bergeries et au col de Mary. Le retour dans le vallon de Mary s'effectue sans difficultés avec les Pics de la Font Sancte (3 385m) en toile de fond.

G3 : Journée randonnée Plan de Parouart (200m) - 10km

À l'extrémité de la vallée se dévoilent les paysages de la Haute-Ubaye. La route, de plus en plus étroite, n'est plus carrossable au-delà de Maljasset, un ultime rassemblement d'habitations, porte d'entrée vers la région la plus sauvage et la plus reculée d'Ubaye. C'est là que la rivière prend son essor, dans les ravines et les combes venant du col Longet. Mais, avant d'atteindre la frontière des hommes, elle va traverser un endroit insolite, théâtre d'un épisode climatique qui le transformera pour toujours : le Plan de Parouart.

Soirée libre

Mardi 18 juin

Journée libre, possibilité de visiter de Barcelonnette, cité « Mexicaine », son Musée consacré à l'émigration vers le Mexique, l'église St Pierre et la Tour Cardinalis. Balade dans la vieille ville aux couleurs et senteurs provençales, marché de pays.

Soirée karaoké

Mercredi 19 juin

Journée randonnée à Restefond

G1 : Le Chevalier (881m)

Randonnée en Boucle. Le sommet du Chevalier est proche des Cols de la Cayolle au Sud et de la Bonnette à l'Est. C'est une crête rocheuse de haute montagne aux coloris variés, offrant un panorama étendu sur les Alpes du Sud.

G2 - Lac terres plaines (527m)

La randonnée offre un magnifique panorama sur les montagnes de l'Ubaye dont notamment la Tête de Siguret (3032 m) et les sommets qui dominent Barcelonnette et Sainte-Anne-la-Condamine. Deux montées raides. Un restau d'altitude à l'arrivée permet de faire une pause autour d'un dessert et d'une boisson.

G3 - Pas de toureis (394m)

Le Pas de Toureis est un col de pelite rouge culminant à 2 674 m. En suivant un des ruisseaux, plutôt que de suivre la piste indiquée, on opte pour la traversée des prairies, bien plus agréable. D'abord assez douce, l'ascension comptera deux voire trois petits raidillons qui nécessiteront quelques efforts mais qui seront vite récompensés par le panorama promis.

Soirée libre

Jeudi 20 juin

Matinée : Randonnée

G1 : Randonnée Dramonasc (400m)

Découverte du patrimoine agricole en basse vallée. Ruines de hameaux perdus dans la montagne, points de vue splendide et paysages variés... Voici une randonnée peu connue, mais pleine de merveilles. Magnifique panorama sur la cascade de Costeplane en fin de parcours.

G2 : La Roche (300m)

Découverte du patrimoine agricole ancien en basse vallée et du projet de voie ferrée. Ruines de hameaux perdus, points de vues splendide et paysages variés qui emprunte une partie du GR. Voici une randonnée peu connue mais pleine de merveilles.

G3 : Les cascades de Costeplane (200m)

Site classé depuis 1939. Faisant face au ravin du Pas-de-la-Tour, au cœur d'un environnement montagnard grandiose, cette curiosité naturelle est fortement perçue depuis la route au fond de la vallée. Il est possible de les découvrir à partir du village du Lauzet, au gré d'agréables itinéraires champêtres.

Déjeuner au village vacances

Après-midi : libre possibilité d'aller découvrir - Seyne

Seyne dispose d'un patrimoine riche à découvrir, avec notamment le Fort Vauban du XVII^e siècle et la Tour du XII^e siècle. Ce village est, à l'origine, un ancien oppidum de la tribu gauloise des Edenates, christianisée au cours des III^e et IV^e siècles. En 1691 Seyne étant toujours ville frontalière, Vauban sous les ordres de Louis XIV, décide de faire renforcer les fortifications. La construction de nouveaux remparts et bastions est confiée aux ingénieurs Niquet et Richerand. Le Fort viendra s'ajouter à l'ensemble (apport du XVII^e et XVIII^e siècles).

Soirée jeux

Vendredi 21 juin

Temps de trajet : 40.6km - 50 min

G1 : Journée randonnée montagne de l'Avalanche (764m)

Cet itinéraire a plusieurs intérêts : la visite de beaux lacs (Garrets, de la Petite Cayolle, du Lausson), et c'est également un beau belvédère sur le "géant" du secteur : le Mont Pelat. De plus, c'est un point de vue exceptionnel sur le lac d'Allos, situé 400m plus bas. Passage hors sentier en crête, bon équilibre souhaité.

G2 : Journée randonnée lac des Garrets (450m) - 9.6 km

Promenade panoramique dans la pelouse alpine et découverte de lacs de haute montagne dont le somptueux lac d'Allos.

G3 : Lac de la petite Cayolle (250m) - 5.4km

Promenade facile dans la pelouse alpine et découverte d'un petit lac de haute montagne en cours de disparition. Explication sur la géologie glaciaire du site. Les chamois et les bouquetins sont souvent présents dans le secteur. La montée au col permet d'admirer son lac et le panorama du Val d'Allos.

Soirée dansante.

Samedi 22 juin

Matinée randonnée Départ à pied du village vacances

G1 + G2 Roméyère les Passours (450m) - 6km

Au départ du Village-Vacances, cette randonnée permet de prendre de la hauteur et d'avoir un panorama magnifique sur le vallon. En cours de chemin, vous pourrez par l'imagination, découvrir le monde agricole d'antan.

G3 : Torrent de l'Abéous (100m) - 3km

Apéritif au four à pain du village avec charcuterie et fromage de pays

Déjeuner au village vacances

Départ en début d'après-midi

Le prix du séjour est estimé à 630 € environ

Nous donnerons le coût définitif quand les inscriptions seront closes.

Ce tarif comprend :

- 🛏 3 accompagnateurs pendant 4 journées et 2 demi-journées.
- 🛏 Hébergement en chambre double ou de 2 lits séparés, linge de toilette fourni,
- 🍽 Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J8, vin de pays et café compris
- 🏠 la taxe de séjour (0,94 € par jour et par personne)

Ce tarif ne comprend pas :

- ☞ L'option chambre individuelle : 19 € par nuit, soit 133 € pour le séjour OU possibilité de partager gratuitement une suite parentale (2 chambres indépendantes fermées qui partagent les mêmes sanitaires)
- ☞ Les boissons autres que le vin et le café servi à table
- ☞ Le coût d'utilisation de l'immatriculation tourisme
- ☞ Les assurances annulation-interruption, bagages (des propositions vous seront faites après la pré-inscription)
- ☞ Le covoiturage depuis St Paul et sur place pour se rendre au départ des randos (Un tarif particulier, par voiture sera appliqué).

INSCRIPTIONS :

Les inscriptions sont ouvertes à compter de la diffusion de cette notice d'information. Le séjour sera annulé si nous n'atteignons pas 21 participants.

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : 15 janvier 2024